

# リハビリメディカルフィットネスLino

「リハビリメディカルフィットネスLino (=通称「リノ」) が始動して1ヶ月半が経ちました!! たくさんの方々と素敵な出会いがあり、2026年がワクワク楽しみです🌈



## ☆デイサービス利用中の方々の声☆

【90代女性】

「施設でやれるリハビリは限られてるから、こうやっているんな機械で運動できるのはすごいよ! いろんなのがやれて楽しい! 頑張れる!」

【70代女性】

「専門のリハビリの先生から、家でもやれるリハビリとか色々アドバイスもらえるから助かる。間違っちゃってしまいそうな動作とかも気をつけてます!」

【70代男性】

「病院でリハビリをしても専門のマシンがないとこなので、こういう所があると知って来てみた。マシンがすごい。専門の訓練指導も受けられて良かった!」

【50代女性】

「膝の手術をして、自宅で運動するように言われているけども、なかなか上手くやれないし、動きも少し落ちたように感じて不安だった。色々診てもらって、リハビリもやってみてとてもよかった!」

【70代男性】

「去年から下肢(大腿部)の筋力が落ちてきたり、単語がすぐ出てこないことも心配。若い頃にジムに通っていたので自己流でやっていたことが分かった。マラソン5km走れるように頑張っていきたい!」



## 🌸 Lino...ハワイ語で『輝く、生き生きする』🌸

どの年代の方も、趣味や楽しみをあきらめず、何歳になっても生き生きと楽しく過ごしていけるよう、スタッフ一同、真心を込めてお手伝いさせていただきます!!  
いつでもお気軽にお問い合わせくださいね🌿🌿



市内でもまだ少ない運動器特化型です!!

リハビリ用マシンがあります!!

専従セラピストがいます!!



<お問合せ> 受付時間 8:30~17:15  
〒036-8185 弘前市御幸町15-18  
電話: 070-5683-8424 FAX: 050-1169-4335

リハビリメディカルフィットネスLino



～空き状況～

1月末現在、どの曜日もAM/PM共に利用枠があります!! 見学や無料体験利用も随時、受付中!! (※ご希望時は送迎もありますのでご相談ください)